

LETNIE PÓLKOLONIE - RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA MIŁOCIN

TYDZIEŃ 1 (24 czerwca - 28 czerwca)		
PONIEDZIAŁEK	24 czerwca	Przyjmowanie dzieci Przywitanie dzieci, zapoznanie z zasadami BHP I śniadanie Poznajmy się - zabawy integracyjne Tworzymy wspólny regulamin wypoczynku II śniadanie Zrób to sam - warsztaty Obiad Uśmiechnięty poniedziałek – zabawy w plenerze
WTOREK	25 czerwca	Przyjmowanie dzieci I śniadanie Gry zespołowe II śniadanie Świetna zabawa! - warsztaty ruchowe w Ogrodzie Miejskim im. Solidarności Obiad Fotobudka
ŚRODA	26 czerwca	Przyjmowanie dzieci Przywitanie dzieci oraz przypomnienie zasad bezpiecznego podróżowania I śniadanie Wyjazd do Zamku w Łańcucie - zwiedzanie parku oraz warsztaty Obiad
CZWARTEK	27 czerwca	Przyjmowanie dzieci I śniadanie Bingo! II śniadanie Wyjście do kina Obiad Beztroskie chwile – wyjście na plac zabaw
PIĄTEK	28 czerwca	Przyjmowanie dzieci I śniadanie Gry planszowe Pachnące mydełko - warsztaty tworzenie swoich mydełek II śniadanie Gimnastyka młodego półkolonisty Obiad Podsumowanie I tygodnia zabawy Małe kino - seans filmowy

LETNIE PÓLKOLONIE - RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA MIŁOCIN

TYDZIEŃ 2 (1 lipca - 5 lipca)		
PONIEDZIAŁEK	1 lipca	Przyjmowanie dzieci Przywitanie dzieci, zapoznanie z zasadami BHP I śniadanie Poznajmy się - zabawy integracyjne Tworzymy wspólny regulamin wypoczynku II śniadanie Warsztaty judo Obiad Uśmiechnięty poniedziałek - zabawy w plenerze
WTOREK	2 lipca	Przyjmowanie dzieci I śniadanie Gry planszowe II śniadanie Wyjście do Parku rozrywki - Jungle Park Obiad Hej przygodo! - zabawy w plenerze
ŚRODA	3 lipca	Przyjmowanie dzieci Przywitanie dzieci oraz przypomnienie zasad bezpiecznego podróżowania. I śniadanie Wycieczka do Muzeum Pożarnictwa w Przeworsku Obiad
CZWARTEK	4 lipca	Przyjmowanie dzieci I śniadanie Malowanie kredą po asfalcie - "Moje wymarzone wakacje" II śniadanie Warsztaty w Muzeum Etnograficznym - "Skarby Franciszka Kotuli: Leśne sekrety" Obiad Puchar mistrzostw - zawody sportowe
PIĄTEK	5 lipca	Przyjmowanie dzieci I śniadanie Zgadsywanki dla każdego Ruch to zdrowie - ćwiczenie i zabawy ruchowe II śniadanie Piknik z pizzą Obiad Podsumowanie II tygodnia zabawy Małe kino - seans filmowy

LETNIE PÓLKOLONIE - RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA MIŁOCIN

TYDZIEŃ 3 (8 lipca - 12 lipca)		
PONIEDZIAŁEK	8 lipca	Przyjmowanie dzieci Przywitanie dzieci, zapoznanie z zasadami BHP I śniadanie Poznajmy się - zabawy integracyjne Tworzymy wspólny regulamin wypoczynku II śniadanie Odlewy gipsowe - warsztaty rękodzieła Obiad Wyjście na plac zabaw
WTOREK	9 lipca	Przyjmowanie dzieci I śniadanie Bańkowy świat - puszczaemy bańki mydlane II śniadanie Rejs Katamaranem na Lisiej Górze Obiad Ramki na zdjęcia - zajęcia plastyczne
ŚRODA	10 lipca	Przyjmowanie dzieci Przywitanie dzieci oraz przypomnienie zasad bezpiecznego podróżowania I śniadanie Wycieczka do Reptarium w Łańcucie Obiad
CZWARTEK	11 lipca	Przyjmowanie dzieci I śniadanie Książę i księżniczka - zajęcia plastyczne II śniadanie Wyjście na Kręgle Obiad Turniej magiczny - gry w gry zespołowe
PIĄTEK	12 lipca	Przyjmowanie dzieci I śniadanie Łapki, ciapki - malowanie rękami Karaoke II śniadanie Trochę ruchu - warsztaty sportowe Obiad Podsumowanie I tygodnia zabawy Małe kino - seans filmowy

LETNIE PÓLKOLONIE - RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA MIŁOCIN

TYDZIEŃ 4 (15 lipca - 19 lipca)		
PONIEDZIAŁEK	15 lipca	Przyjmowanie dzieci Przywitanie dzieci, zapoznanie z zasadami BHP I śniadanie Poznajmy się - zabawy integracyjne Tworzymy wspólny regulamin wypoczynku II śniadanie Wyjście na lody i spacer Obiad Gra terenowa - Znajdź mnie jeśli potrafisz !
WTOREK	16 lipca	Przyjmowanie dzieci I śniadanie Zimno, zimno, ciepło, ciepło, gorąco....parzy! - gry i zabawy II śniadanie Wyjście do Wrotkarni Obiad Kolorowy zawrót głowy- zabawy z chustą Klanza
ŚRODA	17 lipca	Przyjmowanie dzieci Przywitanie dzieci oraz przypomnienie zasad bezpiecznego podróżowania I śniadanie Wycieczka do Karpackiej Troi Obiad
CZWARTEK	18 lipca	Przyjmowanie dzieci I śniadanie Zajęcia ruchowe na świeżym powietrzu II śniadanie Epoka kamieniem malowana - warsztaty w Muzeum Okręgowym Obiad Mój breloczek - zajęcia plastyczne
PIĄTEK	19 lipca	Przyjmowanie dzieci I śniadanie Wyjście na plac zabawa Bingo! II śniadanie Rock'n'kids - warsztaty ruchowe Obiad Podsumowanie I tygodnia zabawy Małe kino - seans filmowy

LETNIE PÓLKOLONIE - RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA MIŁOCIN

TYDZIEŃ 5 (22 lipca - 26 lipca)		
PONIEDZIAŁEK	22 lipca	Przyjmowanie dzieci Przywitanie dzieci, zapoznanie z zasadami BHP I śniadanie Poznajmy się - zabawy integracyjne Tworzymy wspólny regulamin wypoczynku II śniadanie Wyjście na lody i spacer Obiad Na ludowo - zajęcia plastyczne
WTOREK	23 lipca	Przyjmowanie dzieci I śniadanie Krzyżówkowy zawrót głowy - pogłówkujmy II śniadanie W murach Rzeszowskiego Zamku - warsztaty w Muzeum Miasta Rzeszowa Obiad Quiz wiedzy o zwierzętach
ŚRODA	24 lipca	Przyjmowanie dzieci Przywitanie dzieci oraz przypomnienie zasad bezpiecznego podróżowania I śniadanie Wycieczka do Radosnej Zagrody Obiad
CZWARTEK	25 lipca	Przyjmowanie dzieci I śniadanie Aerobik na dzień dobry! - zajęcia ruchowe II śniadanie Wyjście do kina Obiad Indiańska wioska - zajęcia plastyczne
PIĄTEK	26 lipca	Przyjmowanie dzieci I śniadanie Gry planszowe "Wyrabianie Mega Gluta" - warsztaty manualne Bieg z przeszkodami - zajęcia sportowe Obiad Podsumowanie I tygodnia zabawy Bajkowe popołudnie - seans filmowy

LETNIE PÓLKOLONIE - RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA MIŁOCIN

TYDZIEŃ 6 (29 lipca - 2 sierpnia)		
PONIEDZIAŁEK	29 lipca	Przyjmowanie dzieci Przywitanie dzieci, zapoznanie z zasadami BHP I śniadanie Poznajmy się - zabawy integracyjne Tworzymy wspólny regulamin wypoczynku II śniadanie Klocki lego - warsztaty Obiad Wyjście na plac zabaw
WTOREK	30 lipca	Przyjmowanie dzieci I śniadanie Dzieciaki sadzeniaki - sadzimy roślinki II śniadanie Wyjście do Centrum Zabaw Fantazja Obiad Kiedyś zostanę... - zajęcia plastyczne
ŚRODA	31 lipca	Przyjmowanie dzieci Przywitanie dzieci oraz przypomnienie zasad bezpiecznego podróżowania. I śniadanie Wycieczka do Rudnika nad Sanem Obiad
CZWARTEK	1 sierpnia	Przyjmowanie dzieci I śniadanie Tańce połamańce - zajęcia ruchowe II śniadanie Warsztaty w Muzeum Dobranoczek Obiad Eko dzieła sztuki - zajęcia plastyczne
PIĄTEK	2 sierpnia	Przyjmowanie dzieci I śniadanie Gry planszowe Zabawy na dmuchanym zamku i zjeżdźalni II śniadanie Naucz się obsługi drona - warsztaty Obiad Podsumowanie I tygodnia zabawy Bajkowe popołudnie- seans filmowy